

Hilfen und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

schulisch	Mobiler Sonderpädagogischer Dienst Beruf und Arbeit Michael Brausam, StR Tel.: 0931/4 30 55 – Mobil: 0176-91379089 Rosi Joßberger, StRin Tel.: 0931/4 30 55 Tanja Hofbeck, StRin Tel: 0931/4 30 55 Berufsschule - Don Bosco Beratungszentrum - Schottenanger 10 - 97082 Würzburg E-Mail: msd@dbs-wuerzburg.de
	Schulsozialarbeit / Jugendsozialarbeit an Schulen Tribula, Thomas Tel: 0931/4 30 55 E-Mail: schulsozialarbeit@dbs-wuerzburg.de Klas, Johanna Tel: 0931/4 30 55 E-Mail: jas@dbs-wuerzburg.de Berufsschule - Don Bosco Beratungszentrum - Schottenanger 10 - 97082 Würzburg
	Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410

Ärzte und Therapeuten	<p>Zentrum für Psychische Gesundheit</p> <p>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie Margarete-Höppel-Platz 1 - 97080 Würzburg - Tel: 0931 2017860</p> <p>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Würzburg https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite Margarete-Höppel-Platz 1 - 97080 Würzburg -Tel. 0931 20177800</p> <p>Kassenärztliche Vereinigung: www.kvb.de - Tel.: 0931 3070</p> <p>Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none">• Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*• Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie*• Kinderärzte* und Ärzte*• Psychologische Psychotherapeuten* <p>Terminservicestelle Psychotherapie: https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/ Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnah erforderliche Probatoren Tel.: 0921 787765-55030</p> <p>Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern: https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</p> <p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: www.116117.de - Tel.: 116117 Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte bzw. Ärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>
------------------------------	---

Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF

<https://www.skf-wue.de/index.php?id=680>

Frankfurter Straße 24 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 4190461

Außenstelle Ochsenfurt

Kellereistraße 8 - 97199 Ochsenfurt – Tel.: 09331 804570

Außenstelle Giebelstadt

Obere Kirchgasse 6 - 97232 Giebelstadt – Tel.: 09334 993242

Krisendienst Würzburg

www.krisendienst-wuerzburg.de

Kardinal-Döpfner-Platz 1 - 97070 Würzburg - Tel.: 0931 571717

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Evangelisches Beratungszentrum

<https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krisen/erziehung-partnerschaft-leben/kontakt.html>

Stephanstr. 8 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 305 010

E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de

Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg

<http://wuerzburg.jugendarbeit-medial.de/mitglieder/psychologischer-beratungsdienst-stadt-wuerzburg/>

Erziehungsberatung Heuchelhof

Römer Str. 1, 97084 Würzburg, Tel.: 0931 260 80750

Erziehungsberatung Lindleinsmühle

Ostpreußenstr.14 - 97078 Würzburg – Tel.: 0931 205506641

E-Mail: erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Würzburg (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Frankfurter Straße 10 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 413080

E-Mail: spdi@kvwuerzburg.brk.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Würzburg (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Frankfurter Straße 10 - 97082 Würzburg - Tel.: 0931 413080

E-Mail: spdi@kvwuerzburg.brk.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Ochsenfurt (BRK) – Beratungsstelle für seelische und soziale Gesundheit

<https://www.kvwuerzburg.brk.de/angebote/sozialpsychiatrie/beratungsstellen-fuer-seelische-und-soziale-gesundheit.html>

Floßhafenstraße 10 - 97199 Ochsenfurt - Tel. 09331 804235

E-Mail: spdi@kvwuerzburg.brk.de

Psychologische Beratungsstelle an der ESG

<https://esg-wuerzburg.de/seelsorge-beratung/psychologische-beratungsstelle/>

Friedrich-Ebert-Ring 27b - 97072 Würzburg – Tel.: 0931 7961914

E-Mail: kontakt@beratungsstelle-esg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (ESW) – Beratungsstelle für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten

<https://spdi.erthal-sozialwerk.de/seiten/index.html>

Juliuspromenade 3 - 97070 Würzburg - Tel.: 0931 55445

E-Mail: spdi.wuerzburg@erthal-sozialwerk.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung mit anonymer Email-Beratung

<https://drogenberatung-wuerzburg.de/project/ueber-uns-drogenberatung/>

Augustinerstr. 2 - 97070 Würzburg – Tel.: 09 31 59056

mail@drogenberatung-wuerzburg.de

Fachberatungsangebot Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern

www.verbund-gzsz.de

Stephanstr. 8 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 305010

ebz@diakonie-wuerzburg.de

Jugendamt Stadt Würzburg

www.wuerzburg.de/buerger/aemter-a-z-oeffnungszeiten/addr/Jugendamt

Fachbereich Jugend und Familie

Karmelitenstraße 43 - 97070 Würzburg – Tel.: 0931 372517

Jugendamt Landkreis Würzburg

www.landkreis-wuerzburg.de/B%C3%BCrger-Politik-Verwaltung/Landratsamt-Fachbereiche/Jugend-Soziales-Gesundheit/Jugendamt

Amt für Jugend und Familie

Zeppelinstraße 15 - 97074 Würzburg – Tel.: 0931 80030

Krisendienst Würzburg

www.krisendienst-wuerzburg.de; Tel: 0931 571717

Telefonischer Bereitschaftsdienst täglich von 18:30 - 00:30 Uhr

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

www.nummergegenkummer.de

Tel.: 116111: Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose Beratung für Eltern

Deutsches Bündnis gegen Depression

www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.buendnis-depression.de

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

Youth-life-line

www.youth-life-line.de

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Psychiatrienetz

www.BApK.de

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

www.nakos.de

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

Fighting Depression Online (FIDEO)

www.fideo.de

Ein Informations- und Austauschportal des **Diskussionsforums Depression e.V.** für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen