



➔ Textproduktion – Pizzateig herstellen



Zutaten

**500 g Mehl
280 ml Wasser
3 Esslöffel Olivenöl
1 Würfel Hefe
1 Teelöffel Zucker
1 Teelöffel Salz
Etwas Pfeffer**



**Schüssel
Hefe zerbröseln**



Zucker dazugeben



lauwarmes Wasser



**Schneebesen
verrühren**



10 Minuten stehen lassen



**Olivenöl
Mehl dazu**



**Salz
Pfeffer dazu**



**Teig kneten
etwa 7 Minuten**



30 Minuten ruhen lassen



Teig weiter verarbeiten



z.B. für Pizza

